

# トピックス研修

## 「ストレスマネジメント」

**2月21日 (金)**

**13:00 ~ 16:00**

講師

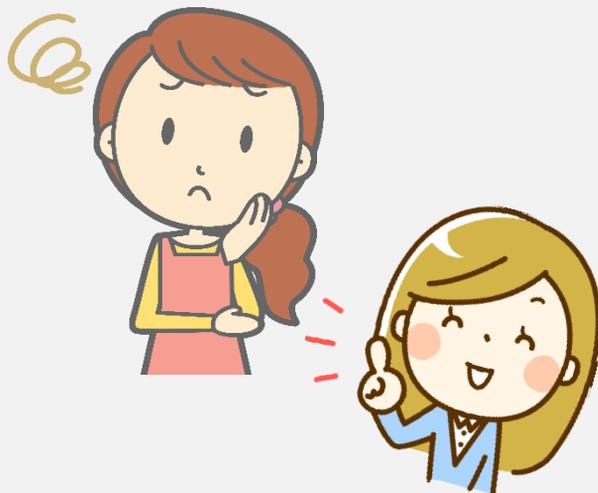
**奥野美鈴**

場所：ジャパンホームケアスクール  
セミナー教室1

受付：12:30 ~

参加費：3,000円 (税込)

※最少催行人数 10名



介護現場におけるストレスの原因について学びます。ストレス評価表の活用や、4つのメンタルヘルスケアの実例をもとに理解を深めます。またストレス対処法（ストレスコーピング）の演習を行いながら、ストレス解消方法を学びます。

☆お申込みはお電話・FAX・HPで受付ております☆

### 参加申込書

貴社名／貴施設名			
日程	2月21日 (金) 13:00~16:00		
ご住所	〒		
お名前	会員No.		
電話番号	職業		
アドレス	資格		



「事務所」 〒460-0003 名古屋市中区錦3-15-15 CTV錦ビル3F

連絡先 TEL:052-746-9971 Fax:052-746-9972

URL <http://hn-hd.com>