

# トピックス 研修

## 「ストレスマネジメント・ 現場でのお悩み相談」

**12月19日 (金) 13:00 ~ 16:00**

講師 (メンタル心理カウンセラー)

**奥野 美鈴**

場所：ジャパンホームケアスクール  
セミナー教室

受付：12:30 ~

参加費：4,000 円 (税込)

※最少催行人数 10名



介護現場でのストレスの原因や、実例をもとにしたメンタルヘルスケアを学び、ストレス解消方法を習得していきましょう。

現在職場で抱えている困りごとについて、経験豊富な講師をはじめ他の参加者と意見交換をし、一人で抱え込まず解決の糸口をみつけてみませんか。

※受講時のマスク着用は参加者様にお任せしています。

※当日、発熱やだるさなどがある場合は受講をお控えください。

※来校時の手指消毒・体温測定にご協力をお願いします。

☆お申込みはお電話・FAX・HPで受け付けております☆

※定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

### 参加申込書

貴社名/貴施設名			
日程	12月19日 (金) 13:00~16:00		
ご住所	〒		
お名前		職業	
電話番号		資格	
アドレス		参加費 領収書名	法人名・個人名

