

# トピックス研修

## 健康運動指導士による 介護施設で出来る運動

**3月7日(金) 13:00 ~ 16:00**

講師 (健康運動指導士)  
**今川 良枝**

場所：ジャパンホームケアスクール  
セミナー教室

受付：12:30 ~

参加費：3,000円 (税込)

※最少催行人数 10名



運動指導を担う専門家に安全で効率的な運動指導を学び利用者様の心や体の状態に合わせた安全かつ効果的な運動について、運動プログラムの組み立て方などを学びます。

- ※受講時のマスク着用は参加者様にお任せしています。
- ※当日、発熱やだるさなどがある場合は受講をお控えください。
- ※来校時の手指消毒・体温測定にご協力をお願いします。

☆お申し込みはお電話・FAX・HPで受け付けております☆  
※定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

### 参加申込書

貴社名/貴施設名			
日程	3月7日(金) 13:00~16:00		
ご住所	〒		
お名前	職業		
電話番号	ち咯		
アドレス	参加費領収書名	歩人名・個人名	

