

# ●トピックス研修●

## 「ボディメカニクス」

**4月30日(木) 10:00 ~ 16:00**



講師  
**櫻井 孝**

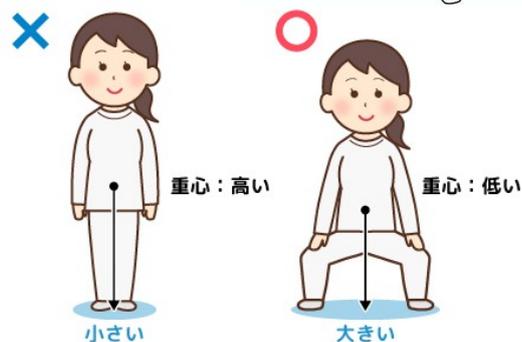
場 所：ジャパンホームケアスクール  
セミナー教室 (CTV錦ビル3F)

受 付：9:30 ~

参加費：6,000 円 (税込)

★スクール卒業生：4000円 ★紹介者：4000円

※最少催行人数 10名



皆様の「研修時間が足りない」と言うたくさんのお言葉を頂戴し  
今回研修時間を拡大いたしました！！

ボディメカニクスとは、人間の骨や関節・筋肉を力学の観点から上手に使う技術のことです。人の身体の仕組みと基本的な動きを理解し、介護の現場ですぐに生かせるよう、講義と演習をまじえて学びます。腰痛予防や、介護する側、される側ともに負担の少ない動きを習得していきます。実践はもちろん、演習を行います。動きやすい服装でお越しください。

☆お申し込みはお電話・FAX・HPで受け付けております☆

※定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

### 参加申込書

貴社名/貴施設名			
日程	4月30日(木) 10:00~16:00		
ご住所	〒		
お名前	職業		
電話番号	資格		
アドレス	参加費 領収書名	法人 ・ 個人	

